

# SALON VILPAS



YLEISURHEILU

## Kausi- julkaisu 2022



[salonvilpasyu.sporttisaitti.com](http://salonvilpasyu.sporttisaitti.com)



# Sisällysluettelo

<b>Yhteishenkeä ja iloisia tapahtumia!</b> .....	<b>3</b>
<b>Talvikausi 2022-2023</b> .....	<b>4</b>
<b>Vilppaan yleisurheilujaosto 2022</b> .....	<b>5</b>
<b>Nuorisopäällikön terveiset</b> .....	<b>6</b>
<b>Vilppaan ryhmät</b>	
Vuonna 2017-2019 syntyneiden ryhmä .....	7
Vuonna 2015-2016 syntyneiden ryhmä .....	8
Vuonna 2013-2014 syntyneiden ryhmä .....	9
Vuonna 2011-2012 syntyneiden ryhmä .....	10
2007-2010 syntyneiden ryhmä .....	11
Nuorisovalmennusryhmä .....	12
<b>Saksofoni ja kuula pysyvät samoissa näpeissä</b> .....	<b>14</b>
<b>Parayleisurheilun SM-kisat</b> .....	<b>16</b>
<b>Yhteistyökumppaneiden palveluiden etuja</b> .....	<b>18</b>
<b>Kesän kilpailuja</b>	
Syyskisat .....	13
HIPPO-kisat .....	20
<b>Salonjokilaakso -juoksu su 28.8.2022</b> .....	<b>24</b>
<b>Salon Vilppaan ikäkausiennätykset</b> .....	<b>27</b>
<b>Viralliset heittovälineet</b> .....	<b>32</b>
<b>Aitajuoksut ulkoradoilla</b> .....	<b>33</b>
<b>Toimintakertomus 2021</b> .....	<b>34</b>



Kannen kuva: Tomi Kuokkanen

# Yhteishenkeä ja iloisia tapahtumia!

Tervetuloa Salon Vilppaan yleisurheilun kausijulkaisun pariin. Aloitin yleisurheilujaoston uutena puheenjohtajana vuoden vaihteessa. Olen ilolla ja ylpeydellä saanut seurata seuramme urheilijoiden, valmentajien ja vanhempien panostusta harjoituksiin, kisoihin sekä seuran toimintaan. Harjoitusryhmämme siirtyivät keväällä kesän treenaikoihin ja urheilukentällä on päivittäin näkynyt seuran urheilijoita kaikissa ikäluokissa joko normaalitreenien tai omien treeniensä parissa.



Vuoden 2022 kohokohta on ehdottomasti seuramme järjestämät parayleisurheilun Suomen mestaruuskisat osana SM-viikkoa. Kiitos seuran nuorista urheilijoista, vanhemmista ja isovanhemmista koostuneen vapaaehtoisryhmän, kisat onnistuivat loistavasti. Saimme hyvää palautetta niin Paralympiakomitean, SUL:n sekä YLE:n edustajilta että kisoihin osallistuneilta urheilijoilta. Päälimmäisenä mieleen jäivät helteisten kisapäivien yhteishenki, iloiset ilmeet ja upea tunnelma.

Seuramme urheilijat ovat kevään ja kesän aikana ottaneet osaa useisiin kisoihin ympäri Suomea. Korona vaikutti vielä joihinkin alkukevään kisoihin, mutta kesän kisat ovat pyörineet jo normaaliin malliin. Seuracupin ensimmäisiin kisoihin Naantaliin matkasimme historiallisesti kahdella bussilla. Salon urheilukentällä kisakausi starttasi perinteisesti Vilpas Track Gameseillä toukokuun puolessa välissä ja Säästöpankkikisoilla saman kuun lopussa. Elo-syyskuussa urheilukentällä kisataan Hippokisoissa, piirimestaruusviesteissä sekä perinteisissä syyskisoissa ja TUL:n seuraottelussa. Elokuussa järjestetään myös perinteinen Salonjokilaaksojuoksu. Toivotamme kaikki nykyiset ja tulevat yleisurheilijat tervetulleiksi kisoihin!

Koulujen päättymisen jälkeen kesäkuun alussa järjestimme alakoululaisille Juokse, hyppää, heitä! päiväleirit. Seuramme urheilijoita on osallistunut myös muun muassa Varsinais-Suomen yleisurheilun järjestämiin leirityksiin ja lajiharjoituksiin sekä kesä-heinäkuun vaihteessa lajikarnevaaleille Jämsänkoskella ja Somerolla. Heinäkuun loppupuolella kokoonnumme Leirisaloon koko perheen liikunnalliseen viikonloppuun ja kohottamaan yhteishenkeä!

Seuraväen kesään kuuluu myös seiväshyppääjä Wilma Murron kannustaminen. MM-kisoissa Wilma teki jo loistavaa tulosta sijoittautumalla kuudenneksi. Loppukesä jännitetään Wilman hyppyjä Münchenin EM-kisoissa. Isot tsemppit meiltä kaikilta Wilmalle!

**Marika Taponen**

Jaoston puheenjohtaja

# Talvikausi 2022-2023

## Talvikauden harjoitukset alkavat viikolla 40 (3.10).

### Ryhmät ja vetäjät:

#### 2016-2017

maanantaisin 17.30-18.30 (Sirkkula) Mervi Lokisto puh. 040 581 2159

#### 2014-2015

maanantaisin 18.30-19.30 (Sirkkula) Minna Lamminen puh. 041 461 6231  
torstaisin 17.30-18.30 (Salohalli)

#### 2012-2013

maanantaisin 17-18 (Salohalli) Minna Lamminen puh. 041 461 6231  
perjantaisin 18.15-19.15 (Salohalli)

#### 2010-2011

maanantaisin 19.30-20.45 (Sirkkula) Minna Lamminen puh. 041 461 6231  
tiistaisin 17-18.30 (Salohalli) Mervi Lokisto puh. 040 581 2159  
perjantaisin 19.15-20.30 (Salohalli)

#### 2007-2009 harrasteryhmä

maanantaisin 19.30-20.45 (Sirkkula) Minna Lamminen puh. 041 461 6231  
tiistaisin 17-18.30 (Salohalli) Maija Haartela-Vuori puh. 050 348 9379  
torstaisin 16-17.30 (Salohalli)

2008-2009 –syntyneiden valmennusryhmä sekä 2004-2007 –syntyneiden valmennusryhmä jatkavat toimintaansa valmentajien ilmoittamien harjoitusaikojen mukaisesti.

2009-syntyneet urheilijat voivat hakea valmennusryhmään elo-syyskuun 2022 aikana. Hakulomake löytyy Vilppaan yleisurheilun nettisivuilta. Lisätietoja Maija Haartela-Vuori puh. 050 348 9379.

Muihin kuin valmennusryhmiin voi tulla mukaan täyttämällä nettisivujen ilmoittautumislomakkeen ja saapumalla harjoituksiin. Rekisteröidy myCubiin klikkaamalla nettisivujemme vasemmassa palkissa olevaa linkkiä "Ilmoittautumislomake -->myClub" ja täällä alinta valikkoa "Rekisteröi uusi jäsentili".

Harjoituksiin ilmoitaudutaan MyClubin kautta. Ryhmiä koskeva tiedottaminen tapahtuu pääasiassa jokaisen urheilukouluryhmän omassa WhatsApp-ryhmässä. Uusien urheilijoiden pääsy WhatsApp-ryhmään tapahtuu nopeimmin pyytämällä ryhmään pääsyä oman ryhmän ohjaajalta.

# Vilpas yleisurheilu 2022

## Yleisurheilujaosto

Mariika Taponen	puheenjohtaja	041 459 0454	marika.taponen@icloud.com
Simo Järvelä	varapuheenjohtaja	050 566 7834	simo.jarvela@aaava.fi
Jouni Loisa	sihteeri	050 307 7996	jmloisa@gmail.com
Juhani Haartela	taloudenhoitaja	050 518 8433	juhani.haartela@gmail.com
Pentti Kovala	jäsen	044 545 4532	pentti@kovala.fi
Arien Eijs	jäsen		
Minna Lamminen	jäsen	041 461 6231	minna@lamminen.net
Jimi Aho	nuorisojäsen	040 283 0168	jimi.aho05@live.com

## Toimintavastaavat

Nuoriso	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net
Valmennus	Maija Haartela-Vuori	050 348 9379	maijahaartela@hotmail.com
Aikuisurheilu	Pentti Kovala	044 545 4532	pentti@kovala.fi

## Urheilukoulujen harjoitusryhmät ja valmentajat

T / P 2015-2016	Mervi Lokisto	040 581 2159	mervi.lokisto@gmail.com
T / P 2013-2014	Maarit Vainio	044 307 0280	maarit.johanna.vainio@gmail.com
	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net
T / P 2011-2012	Otto Järvinen	050 372 0500	otto@colyflor.com
	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net
T / P 2009-2010 ja	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net
T / P 2007-2008	Mervi Lokisto	040 581 2159	mervi.lokisto@gmail.com
	Maija Haartela-Vuori	050 348 9379	maijahaartela@hotmail.com
Kestävyysjuoksu	Jenni Lautiala	0400 790 236	jenni_jarvinen79@hotmail.com
Valmennusryhmät	Maija Haartela-Vuori	050 348 9379	maijahaartela@hotmail.com
	Sari Murto	044 704 5677	sari.murto@culticon.fi
	Sorja Väyrynen	045 857 8989	sorjavayrynen@gmail.com

## Henkilökohtaiset valmentajat

Jarno Koivunen (Wilma Murto)

## KIITOS TOIMINTAMME TUESTA!

Olemme saaneet hyvät edellytykset yleisurheilukesän tekemiseksi Saloon. Lopputulokset riippuu meistä ja sadan ahkeran talkootyöläisen vapaaehtoisesta työpanoksesta.

Me kilpailujen järjestäjät haluamme KIITTÄÄ kaikkia toimintamme tuesta.

ARVOISA LUKIJA, käytä tukijoittemme palveluja suosimalla käsiohjelman ilmoittajia.

# Bussilastillinen seurahenkeä – Nuorisopäällikön terveiset

Taas on kesä ja Salon urheilukentällä käy tuttu viilse. Samaan aikaan kentällä harjoittelevat Vilppaan lapset ja nuoret eri ikäluokista. Pienimmillä on menossa vauhdikas hippa, yleisurheilukoululaiset pähkäilevät aitajuoksun ponnistusta, osa hyppää korkeutta, muutama valmennusryhmäläinen ottaa telinelähtöjä, joku tekee kuminauhan kanssa alkulämmittelyä, osa pyörrähtelee kuularingissä ja vesiesteikin on valmiina täytettynä illan estekokeiluihin. Ohjaajia ja valmentajia hyörii suorituspaikoilla ja välinevarastossa. Yhdessä tekeminen konkretisoituu, kun välillä joku isompi urheilija tulee pienempien avuksi tai esimerkiksi näyttämään lajisuorituksia tai osaharjoitteita ohjaajan pyynnöstä. Omia junioreitamme on myös ohjaajina pienimpien ryhmissä.



Tänä kesänä olemme kilpailleet jo ensimmäisen osan kansallisesta Pohjola Seuracupista. Seuracupissa 9-17 -vuotiaat kilpailevat seuraottelutyylisiin eri yleisurheilulajeissa ja seuran paras suoritus jokaisesta lajista ja ikäluokasta kerryttää pisteitä. Kilpailemme Varsinais-Suomen kovimmassa osakilpailussa eli Ykköslohkossa yhdessä Varsyn kärkiseurojen kanssa.

Matkasimme kesäkuussa Salosta Naantaliin historiallisesti kahden täyden linja-auton kanssa. Pienimmille oli kova juttu, että Jimi Ahon kaltaiset 17-sarjalaisetkin kisailivat samassa kilpailussa ja matkustivat samalla kuljetuksella. Nuorten SM-mitaleille päässeet urheilijat ovat jo isoja esikuvia oman seuran pikkuväen keskuudessa.

Viestijuoksut kruunasivat illan. Ilahduttavasti saatiin monta Vilppaan viestijoukkueita kasaan ja muutamat vielä mitaleille asti. Ekasta osakisasta on nyt kasassa seurahistoriamme kovimmat pisteet, joita lähdemme kartuttamaan Raisiossa elokuussa käytävässä toisessa osakilpailussa.

Seurahengen nostatus ja me-hengen luonti on ollut meillä Vilppaassa nyt viime aikojen tärkeimpänä pääteemana. Yhteinen bussi varataan aina kun saamme tarpeeksi lähtijöitä kasaan! Parhailaan valmistelemme heinäkuun lopussa vietettävää seuraleiriviikonloppua Leirisalossa. Siellä emme kilpaile, kun ehkä makkaranpaistossa ja leiriolympialaisissa, mutta keskitymme kerrankin vain viettämään hauskaa aikaa yhdessä. Yhdessä toimimalla luomme ikimuistoisia ja lämpimiä hetkiä kaikille seuraihmisille, ja varmistamme, että lapset ja nuoret viihtyvät toiminnassamme mahdollisimman pitkään! Syksyllä kasaamme bussin täyteen ja suuntaamme yhdessä Helsinkiin kannustamaan yleisurheilumaajoukkueet kaatamaan Ruotsin uusitulla Olympiastadionilla! Tästä bussista ei kukaan halua jäädä kotiin! Tervetuloa mukaan ja riemukasta loppukautta kaikille!

**Minna Lamminen**  
Nuorisopäällikkö



# Lasten kesäyleisurheilukoulu 2017-2019 -syntyneille

Viime kesänä järjestimme 4-5 -vuotiaille lapsille kesäyleisurheilukoulun, ja koska se oli hyvin suosittu, päätimme tälle kesälle toteuttaa saman kahdessa osassa. Lisäksi toivottiin 3-vuotiaille vielä ihan omaa ryhmää, joten kasasimme senkin. Yllätykseksemme mukaan ilmoittautui yli 60 lasta, joten saimme muodostettua monta vauhdikasta pienryhmää. Vetäjinä toimivat meidän omat juniorimme, jotka näin saivat arvokasta kesätyökokemusta. Urheilupuistossa ihmeteltiin, että mikäs pienten lasten sirkustapahtuma yleisurheilukentällä kokoontuu, kun lastenrattaat ja lapsiperheet täyttivät alueen. Värikkäitä lippalakkeja, hellehattuja ja juomapulloja omistajineen vilisti ympäri kenttää. Hyvällä organisoinnilla tämäkin sirkus saatiin toimimaan ja lapset ehtivät tunnissa käydä useita toimintapisteitä. Teemoina olivat ainakin hippaleikit, viestit, heitot, erilaiset ketteryysradat sekä ihan oikeilla yleisurheilun suorituspaikoilla toimiminen. Harjoituksissa päästiin oppimaan myös jonossa ja rivissä seisomista sekä uusia sääntöjä ja ohjeiden kuuntelua.



# Vilpas Yleisurheilu 2015-2016-ryhmä

2015-2016 Syntyneiden ryhmä on aloittanut harjoittelun syksyllä Sirkkulan koululla. Mukana oli noin viitisentoista lasta. Ohjaajina toimivat Mervi ja Iina. Liikuntasalissa Hippailtiin, hypeltiin, heiteltiin ja kiipeiltiin. Harjoituksissa huomioitiin myös kalenteri teemoja, kuten Halloweenina oli Kurpitsaviestiä, Ystävänpäivänä Sydänviestiä, Joulunaikaan meillä oli tonttujumppaa sekä tarkkuusheittoa Tonttukoppariin, Pääsiäisenä Höyhenien puhaltelua ja Vapuna ilmapallojen pompottelua ja kopittelua.

Toukokuun alussa harjoitukset siirtyivät urheilukentälle ja ryhmämme kasvoi noin puolella eli yli 30 lasta on tutustunut urheilukentän lajeihin. Hippa on edelleen toivotuin juttu meidän ryhmässä, joten alkulämmittelynä meillä onkin usein eri hippoja. Kentällä on harjoiteltu heittoja, hyppyjä ja juoksua.





# Yleisurheilukoulu 2013-2014 -syntyneiden ryhmä

Tämä ryhmä on harjoitellut kahdesti viikossa, talvikaudella Salohallissa ja kesäkaudella urheilupuistossa. Vetäjinä ovat toimineet Minna Lamminen ja Maarit Vainio. Harjoittelua on toteutettu paljon erilaisten liikunnallisten hippojen, leikkien ja viestien avulla. Lajiharjoitteluunkin on tutustuttu monipuolisesti, ja opeteltu lajiin liittyviä sääntöjä. Ryhmästä moni on jo osallistunut kilpailuihin. Kohokohtana tähän mennessä oli kesäkuun Seuracup Naantalissa sekä pm-ottelut. Osa lapsista pääsi myös mukaan toimitsijatehtäviin Parayleisurheilun SM-kisoissa, jotka järjestimme heinäkuun alussa Salossa. Loppukesän tavoitteena ovat ainakin omat Hippokisat Salossa, Sisulisähuipentumat Raisiossa sekä Salossa järjestettävät pm-viestit.



# Yleisurheilukoulu 2011-2012 -syntyneiden ryhmä

10-11- vuotiaiden ryhmässä on ollut hyvä ryhmähenki koko kauden! Talvella harjoiteltiin kahdesti viikossa Salohallissa ja kesätreenit ovat olleet kahdesti viikossa urheilukentällä. Ohjaajina ovat toimineet Minna Lamminen ja Otto Järvinen. Ryhmän urheilijat ovat aktiivisesti ottaneet osaa myös kilpailuihin. Harjoitukset ovat olleet sopivasti kuormittavia ja vaativia. Huomioita on kiinnitetty erityisesti oikeaoppisiin suoritustekniikoihin sekä tasapainon, kimmoisuuden, juoksuasennon ja nopeuden kehittämiseen. Loppukaudella on edessä vielä mm. toinen seuracup, Sisulisähuipentumat ja Salossa juostavat pm-viestit.



## 2007-2010 –syntyneiden ryhmä

Ryhmä harjoitteli talvikaudella kolme kertaa viikossa. Laji- ja juoksuharjoituksia tehtiin Salohallissa sekä maastossa ja kerran viikossa jumppailtiin Sirkkulan koululla. Lajiharjoitusten yhteydessä kisailtiin viikoittain jännittäviä Tupla-kisoja, joissa miteltiin vaihtelevasti nopeutta, kestävyyttä, taitoa, tarkkuutta ja tuuriakin vaativien suoritusten parissa.

Kesäkaudella harjoitukset ovat jatkuneet urheilukentällä kahdesti viikossa. Toinen harjoituksista on juoksupainotteinen ja toisessa harjoitellaan monipuolisesti eri kentälajeja. Osa ryhmäläisistä on myös kilpaillut kesän aikana aktiivisesti.





# Nuorisovalmennusryhmät

Seurassamme toimii tällä hetkellä kaksi nuorisovalmennusryhmää. Toinen ryhmistä on toiminut jo useamman vuoden, toinen perustettiin 2008-syntyneille urheilijoille viime syksynä. Nuorisovalmennusryhmissä harjoitellaan tavoitteellisesti ja osallistutaan kilpailuihin sekä talvi- että kesäkaudella. Monilla urheilijoista on kesäkauden päätavoitteena oman ikäluokan SM-kisoihin osallistuminen.

Ryhmillä oli yhteisharjoituksia viime talvikaudella neljä kertaa viikossa. Kesällä yhdessä treenataan kolmesti viikossa. Harjoitusten tavoitteena on kehittää ominaisuuksia ja taitoja monipuolisesti, minkä vuoksi ohjelmassa on useampia eri lajeja ja pääosa harjoituksista tehdään yhdessä koko porukan voimin.

Vaikka treenaaminen onkin välillä raskasta, ei valmennusryhmissä toimita otsa rypyssä. Perinteistä Vilpas-henkeä vaalitaan muun muassa leikkimielisillä kisailuilla, bussimatkoilla kisapaikoille sekä yhteisillä tapahtumilla treenien ulkopuolella.



# SYYSKISAT

## ja TUL:n seuraottelut 1.9.2022

**YLEISURHEILUN SYYSKISAT ja TUL:n seuraottelut  
to 1.9.2022 klo 17.30 Salon keskusurheilukentällä**

TUL:n Varsinais-Suomen piirin yleisurheilujaosto kutsuu TUL:n seuroja haasteseuraotteluun ja kaikkia yleisurheilijoita avoimeen Syyskisa-tapahtumaan.

**Ottelun sarjat ja lajit:**

T/P9 pituus, pallo ja 40m  
T/P11 kuula, korkeus ja 150m  
T/P13 kolmiloikka, kiekko ja 1000m  
T/P15 pituus, keihäs ja 100m  
N/M17 pituus, keihäs ja 100m

- Ilmoittautumiset 29.8.2022 mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [juhani.haartela@gmail.com](mailto:juhani.haartela@gmail.com)
- Osanottomaksu on 8 eur/laji. Maksu tilille FI18 5410 6440 0118 64. Osallistumismaksu seuraotteluun osallistuville on 3 euroa / laji.
- Jälki-ilmoittautuminen (10 eur/laji) kilpailupaikalla viimeistään kello 17.00 mennessä.
- Kilpailuvarmistukset viimeistään puoli tuntia ennen lajin alkua.
- Kilpailuaikataulun voi katsoa netistä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [www.salonvilpasyu.sporttisaitti.com](http://www.salonvilpasyu.sporttisaitti.com)
- Palkinnot annetaan henkilökohtaisten kilpailujen kolmelle parhaalle.
- Seuraotteluissa ei ole lisenssipakkoa, mutta seuran jäsenyys tarvitaan.
- Varaa seurasi urheilijoiden mukaan myös kilpailutoimitsijoita.
- Lisätiedot: Pentti Kovala p. 044 545 4532, [pentti@kovala.fi](mailto:pentti@kovala.fi)
- Järjestäjät: Salon Vilpas ja TUL:n Varsinais-Suomen piirin yleisurheilujaosto



Suomen Njövöven Unhälliditte

**Varsinais-Suomen piiri**





# Saksofoni ja kuula pysyvät samoissa näpeissä

Haastattelussa 16-vuotias kuulantyoöntäjämme Luka Lujasmaa

**Hei Luka!**

**Tulit mukaan Salon Vilppaan yleisurheilijoiden iloiseen joukkoon Kuusjoen Humusta kaudelle 2021. Miten sinut otettiin vastaan Vilppaassa ja miten olet viihtynyt sinivalkoisessa seura-asussa?**

Moikkamoi! Tosiaan parisen vuotta sitten tuli ajankohtaiseksi vaihdos hieman isompaan seuraan Humu-vuosien jälkeen. Olen ollut tyytyväinen seuramme yhteishenkeen alusta asti, ja seuran jo entuudestaan tutut sekä tuntemattomatkin urheilijat ottivat vastaan meikäläisen loistavasti. Porukalla treenaaminen on ollut ekoista päivästä asti hauskaa ja hyvää lisää oman valmentajani Elinan kanssa tehtävään treeniohjelmaan. Smurffipukua on siis alusta asti saanut kantaa ylpeydellä ja hyvällä fiiliksellä.

**Viime vuonna saavutit kuulantyoännössä upeasti P15-sarjan SM-pronssia Kokkolassa. Mitkä ovat tämän kauden tavoitteesi paraatilajissasi? Entä lähivuosien urheilulliset tavoitteesi?**

Näinhän siinä kävi. Viime kausi oli loistava ja omantasoiseni. Tänä vuonna ollaan siirrytty sarjan verran ylöspäin ja lisätwistiä tuo kilpailuihin siirtymä pyörähdystekniikkaan sekä uusi viiden kilon kuula. Toistaiseksi ennätykset on hinattu jo aika lähelle viime vuoden perustasoa, mutta tekemistä löytyy silti edelleen paljon. Tottakai SM-menestys maistuu aina - ja siihen löytyy tänä vuonnakin mahdollisuus. Tulevina vuosina olisi kyllä mahtavaa nousta isommillekin kisakentille, ja niitä varten joka päivä tehdään duunia.

**Mitä muuta teet kuulantyoännön lisäksi?**

Urheilun lisäksi musiikki on iso osa arkeani. Teen saksofonin parissa monenlaista niin yhdessä kuin yksin - erilaisia projekteja ja keikkahommia. Musiikki on ollut aina tärkeä osa elämäni ja se tasapainottaa erinomaisesti urheiluarkea, vaikkakin harrastusten välillä joutuu tekemään välillä suunnitelmia ja kompromisseja. Tykkään reissata ja olla monessa mukana - eikä hektisempikään arki yleensä huimaa päätä.

## Mitä tuleva syksy tuo tullessaan?

Kun kesäloma on vietetty ja kisakausi on takana, on aika katsoa tulevaan. On luvassa monenlaista uutta, kun lukioarki alkaa uudessa ympäristössä. Sain paikan Helsingin Sibeliuksen lukiossa, jossa koulu-urani jatkuu tuoden mukanaan varmasti uusia haasteita. Kun musiikkiopintoja ja -projekteja voi edistää lukio-opintojen ohessa, jää vapaa-ajalta entistä paremmin aikaa myös treeneille.

## Kevennyksenä pakolliset kysymykset eli lempiruokasi sekä onko sinulla lemmikkejä?

Mitäköhän sitä sanoisi? Oikeastaan mikä vain menee, mutta kyllä kunnon lihapullat ja muusi varmaan vie voiton. Heti hyvänä kakkosena sushi ja erilaiset salaattit. Meillä ei varsinaisesti ole lemmikkejä, mutta naapurin kissa käy meillä välillä, mikä on tosi jees!

## Mitä haluaisit sanoa nuorille Salon Vilppaan yleisurheilukoululaisille?

Yleisurheilu on hieno laji, vai mitä! Tsemppiä treeneihin, toivottavasti uranne jatkuu ja löydätte omat lajinne. Pitäkää tavoitteet korkealla ja uskokaa niihin!

**Isot kiitokset haastattelusta! Toivotamme onnea ja tsemppiä urheilun ja musiikin maailmassa!**

**SALON  
VILPPAS**



# Maailmanluokan tähdet Salon urheilukentällä parayleisurheilun SM-kisoissa

Lauantaina 2.7. ja sunnuntaina 3.7. saatiin Salon urheilukentällä nähdä jotain ainutkertaista, kun parayleisurheilun tähdet kisailivat Suomen mestaruuksista. Parayleisurheilun SM-kisat järjestettiin ensimmäistä kertaa osana SM-viikkoa. YLE kuvasi suorana lauantain kisatapahtumat ja YLE Areenasta on katsottavissa koko kisapäivä tai vaihtoehtoisesti tunnin mittainen kooste. Kisan järjestelyistä vastasi Salon Vilppaan yleisurheilun vapaaehtoiset.

Valmistautuminen kisoihin alkoi jo vuoden 2021 puolella kartoittamalla muun muassa urheilukentän tarvitsemia muutoksia esteettömyyden varmistamiseksi. Koska kisat järjestettiin osana SM-viikkoa, otimme osaa myös SM-viikkojen infotilaisuuksiin. Huh-tikuussa järjestettiin vapaaehtoisille kisoja koskeva tiedotustilaisuus, jossa Suomen Paralympiakomitean valmennuspäällikkö Tuomas Törrönen, Suomen Urheiluliiton parayleisurheilun päävalmentaja Mikko Peltonen ja parayleisurheilun kansainvälinen tuomari Harri Lammi kävivät läpi muun muassa alustavaa aikataulua, tärkeimmät sääntökohdat ja muita kisojen järjestämiseen liittyviä käytännön asioita.

Jaoston jäsenet kokoontuivat useita kertoja kevään ja kesän aikana käymään läpi järjestelyihin liittyviä yksityiskohtia. Mietittävää ja tehtävää oli aina tuolilajien kiinnityslinoista laminoitaviin infokyltteihin. Salon kaupungin työntekijöillä oli järjestelyissä myös merkittävä rooli muun muassa mahdollistamalla tuolilajien järjestämisen kentällä jo olemassa olevasta heittoringistä. Kentän hiekka-alueiden asfaltointi mahdollisti puolestaan paraurheilijoiden liikkumisen kilpailualueella esteettömästi ja hyödyttää jatkossa kaikki kentän käyttäjiä.

Kuvat: [www.jannetapio.fi](http://www.jannetapio.fi)



Kisojen järjestämisen mahdollisti yli viidenkymmenen vapaaehtoisen ryhmä, joka koostui seuran nuorista urheilijoista, vanhemmista ja isovanhemmista. Kisoja edeltävällä viikolla järjestettiin kaikille vapaaehtoisille infotilaisuus, jossa käytiin läpi kunkin vapaaehtoisen toimitsijarooli, huomioitavat erityissäännöt, kisojen aikataulu ja jaettiin SM-viikkojen oranssit toimitsijapaidat.

Perjantai-iltana ennen lauantain kisoja urheilukentällä oli kuhinaa. SM-viikkojen ultrajuoksijoita saapui maaliin samalla kun ajanottoa asennettiin ja säädettiin paikalleen lauantain tv-lähetystä varten. Kentällä testattiin heittotuolin kiinnitystä rinkiin, tarkistettiin muut suorituspaikat ja käytiin läpi YLE:n edustajien kanssa kameroiden sijaintia. Lauantaiamulla kentälle kokoonnuttiin seitsemäksi valmistelemaan kenttää ja toimistoa. Lämpötila oli jo aamusta hellelukumissa. Kisat päästiin järjestämään helteisen aurinkoisessa säässä.

Kansainväliset parayleisurheilun tähdet kuten Leo-Pekka Tähti ja Marjaana Heikkinen saivat yleisöä liikkeelle. Kentällä nähtiin ensikertaa huippuluokan ratakelausta. Huippu-urheilijoiden rinnalla kisoihin osallistui myös ensikertalaisia. Urheilijoiden ilo ja yhteishenki oli käsin kosketeltava ja tarttui kaikkiin kisoja seuranneisiin.

Seuramme sai kiitosta niin Suomen Paralympiakomitealta, SUL:lta, YLE:ltä että urheilijoilta kisojen menestyksekkäästä järjestämisestä. Tämä ei olisi ollut mahdollista ilman loistavalla yhteistyöllä toiminutta vapaaehtoisten joukkoa. Kiitos vielä kaikille kisojen järjestelyissä avustaneille! Kenties kentällemme nähdään jatkossakin parayleisurheilun lajeja, onhan meillä nyt loistava kokemus lajien toimitsijatehtävistä.



# Yhteistyökumppaneiden palveluiden käytöstä etuja

K-Rauta Passeli ja Mehiläinen ovat Salon Vilpas yleisurheilun merkittäviä tukijoita. Olemme luoneet yritysten kanssa järjestelmän, jossa ostosten tai palveluiden keskittäminen näihin kyseisiin paikkoihin antaa alennusta ostajalle ja tukieuroja seuralle.

## Edut K-Rauta Passelistä

Vilpas yleisurheilun jäsenet ja lähiomaiset kartuttavat Salon K-Rauta Passelistä suoritetuista ostoksistaan bonusta, jota K-Rauta maksaa Vilppaalle. Lisäksi ostaja itse saa 0-10 % alennuksen ostamistaan tuotteista. Alennus vaihtelee tuoteryhmän mukaan. Kassalla ostoksia maksettaessa on mainittava Salon Vilpas yleisurheilu.

## Edut Mehiläisen lääkäripalveluista

Lataa puhelimeen OmaMehiläinen ja sitä kautta OmaUrheiluun ja merkitse siellä itsesi Vilppaan urheilijaksi. Myös urheilijan kanssa samaan talouteen kuuluvat voivat kirjautua OmaUrheiluun.

Jos tarvitset lääkäripalveluja tai tutkimuksia, ota yhteyttä Mehiläiseen. Käyttämistäsi lääkäri- tai tutkimuspalveluista seuralle maksetaan 5 % kaikista yhteenlasketuista ostoista.

**Käytä edut hyväksesi!**







# Salon Tilipalvelu Oy

Turuntie 21, 24240 SALO  
puh. (02) 731 2905  
fax. (02) 731 2915

Suora (02) 727 1441  
040 724 6831  
harri.nurmi@salontilipalvelu.com

# M. PURTSI OY

Kuljetukset ja nostot

0400 486 870

Pähkinärinne 20  
24240 Salo



*KELLO JA KULTA JOKINEN, Turuntie 13, Salo, p. (02) 731 2325  
[www.kellojokinen.fi](http://www.kellojokinen.fi)*



**TIMANTTISET**  
*Kello ja Kulta Jokinen*

# HIPPO-kisat

## Salon Urheilukentällä

Torstaina 11.8.2022 klo 17.00



### Sarjat ja lajit

tytöt ja pojat	alle 4 v.	(2019 ja jälkeen syntyneet)	HIPPO-juoksu, ei kilpasarja
tytöt ja pojat	4 v.	(2018 syntyneet)	40 m juoksu
tytöt ja pojat	5 v.	(2017 syntyneet)	40 m juoksu
tytöt ja pojat	6 v.	(2016 syntyneet)	pituušhyppy, 40 m juoksu
tytöt ja pojat	7 v.	(2015 syntyneet)	pallonheitto, 60 m juoksu
tytöt ja pojat	8 v.	(2014 syntyneet)	pituušhyppy, 60 m juoksu
tytöt ja pojat	9 v.	(2013 syntyneet)	pallonheitto, 60 m juoksu
tytöt ja pojat	10 v.	(2012 syntyneet)	korkeušhyppy, 150 m juoksu

### Ilmoittautumiset

Ilmoittautuminen viimeistään perjantaina 7.8.2020 ensisijaisesti ilmoittautumiskaavakkeella nettiosoitteessa [www.salonvilpasyu.sportisaitti.com](http://www.salonvilpasyu.sportisaitti.com) tai sähköpostilla [juhani.haartela@gmail.com](mailto:juhani.haartela@gmail.com).  
Nettisivuilta löytyy myös muuta kisoihin liittyvää informaatiota.

### Tiedustelut

OP Lounaismaan Salon konttorin info-piste

### Osanottomaksu

Osallistuminen on ilmaista.

### Palkinnot

Kunakin kilpasarjan kolme parasta saa mitalin ja kaikki osallistujat lahjan.

### Järjestelyistä vastaavat

Salon Vilpas ry / yleisurheilu  
ja OP Lounaismaa

OP Lounaismaa





# hippo.fi

## - ota vähän hipommin!

Hannan, Henrin ja Hillen seurassa ei ole koskaan tylsää. Hippo.fi-sivuilta löydät tehtäviä, pelejä, leikkejä ja satuja sekä kaikki Hippo-tapahtumat. Ja eikun menoksi.

OP Lounaismaa 

*Hammashoitoa nukutuksessa  
Implantti- eli keinojuurihoitoa*



**änsirannan  
Hammaslääkärit**

LÄNSIRANTA 8, SALO  
Puh. (02) 7332761 (myös ilt.)

**Hammaslääkärit:**

*Seppo Tulonen  
Hanna Tulonen*

**Hammashuoltaja:**

*Mari Heiskanen*

MONTESSORI-PÄIVÄKOTI



**Aut  
minua  
tekemään  
ITSE**

[www.aurinkoleijona.fi](http://www.aurinkoleijona.fi)

**TEHDÄÄN OMASTA  
KOTISEUDUSTA YHDESSÄ  
PAREMPI PAIKKA ELÄÄ**

#PIENIÄHYVIÄTEKOJA  
**MUKANA  
TUKEMASSA!**

Osuuskauppasi on mukana tukemassa kulttuuria, liikuntaa ja yhteistä hyvää.

 **SSO**

# **K** Rauta **PASSELI**

Myllyojankatu 11, Salo Ark. 7-18, la 9-15  
P. 0403 066 200 k-rauta.fi/passeli

Vigeliuksen

MOOTTORIKORJAAMO  
Torpankatu 3, 24100 SALO puh.  
[www.vigeliuksenmoottorikorjaamo.fi](http://www.vigeliuksenmoottorikorjaamo.fi)

- moottorin koneistukset
- peruskorjaukset
- vaihtokannet



Moottori-  
korjaamoiden  
yhdistys ry:n  
jäsen



SALON IMUAUTOT OY



# SALONJOKILAAKSO-juoksu

## su 28.8. klo 13.00

### Kilpailukeskus sekä lähtö- ja maalialue Salon torilla.

Reitti kulkee pitkin Salonjoen kevyenliikenteen väyliä molemmilla puolilla jokea välillä tori- Uskenlanjoen silta- rautatiesilta- tori.

Yhden kierroksen pituus on 3 km. Lasten juoksuissa (7-9-v) juostaan 800 m matka.

### ILMOITTAUTUMINEN: Kilpailuun ilmoittaudutaan ennakkoon Salon Vilpas yleisurheilun nettisivujen kautta

(<https://salonvilpasyu.sporttisaitti.com/>) 26.8. mennessä, tai kilpailupaikalla klo 12.30 mennessä.

### HINTA:

Aikuisten kilpasarjat,  
sekä hölkkäsarja

12 € ennakkoon

15 € kilpailupaikalla

Lasten juoksut

5 € ennakkoon

7 € kilpailupaikalla.

### SARJAT JA MATKAT:

M yleinen, M 50 ...9 km

N yleinen, N 50.....9 km

Hölkäsarja .....9 km

T/P 13v.....3 km

T/P 11v.....3 km

T/P 9v..... 800 m

T/P 7v..... 800 m

# SALONJOKILAAKSO

*Maalit, tapetit, keraamiset laatat,  
lattianpäällysteet, pienrauta*

*Palvelua, Osaamista, Valikottua!*



**Paras**  
**Sisustuskauppa**

[www.rtv.fi](http://www.rtv.fi)

**Salo:** Joensuunkatu 12 puh. (02) 413 3300 Palvelemme: ma-pe 9-18, la 9-15



*Salon* P. 731 7153  
**Kiinteistö  
huolto Oy**

VARATTU

**Husqvarna**  
**METSÄ & PUUTARHA**

**kone**  
**RUUSKANEN OY**

Helsingintie 24, 24 100 Salo  
Puh. (02) 731 8466

# RAKENNUSLIIKE T.RAUMAN OY

Salo, Turuntie 8

Puh.(02) 731 3017

Fax.(02) 731 7635

rakennusliike@t-rauman.fi

**Toimitilojen vuokrausta**



*Hymyile,  
olet Turvassa.*

**Pieni,  
muttei sydämeltään**

Turvan sydän sykkii sille, että asiakkaidemme elämän tärkeät asiat ovat meillä turvassa. Kun vakuutusasiat ovat kunnossa, voi keskittyä nauttimaan elämästä. Kysy lisää!

Iiro Järvinen, yritysmyyntipäällikkö  
044 547 9569

Keskinäinen Vakuutusyhtiö Turva • turva.fi • 01019 5110



# Salon Vilppaan ikäkausiennätykset

## SARJA

	T9		
40m	Miia Kurppa	6,60	-97
60m	Miia Kurppa	9,45	-97
150m	Miia Kurppa	22,66	-97
200m	Majja Haartela	33,0	-92
600m	Jasmiina Aalto	1,57,81	-97
800m	Pipsa Ilola	2,58,80	-95
1000m	Jasmiina Aalto	3,41,76	-97
1500m	Jasmiina Aalto	5,40,8h	-97
SE			
2000m	Jasmiina Aalto	8,21,2h	-96
40m aj 50cm	Miia Kurppa	7,71	-97
600m käv	Peppi Ilola	3,55,20	-00
1000m käv	Jasmiina Aalto	7,24,97	-95
pituus	Miia Kurppa	408	-97
korkeus	Juulia Torkki	136	-06
SE			
kuula 2,0kg	Miia Kurppa	7,68	-97
keihäs 400g	Miia Kurppa	20,92	-97
kiekko 600g	Miia Kurppa	18,24	-97
pellonheitto	Miia Kurppa	38,04	-97
3-ottelu >1995	Majja Haartela	1127	-92
3-ottelu 1996>	Miia Kurppa	732	-97
4x50m	L.Rättö, U.Heikkilä	32,68	-17
	M.Elovaara, E.Lokisto		
4x400m	Essi Ketamo, K.Kreen,	5,39,42	-03
	H.Lajunen, Erika Ketamo		

## SARJA

	T10		
60m	Josefiina Mäkinen	8,63	-07 pe
100m	Essi Silfver	16,02	-94
150m	Josefiina Mäkinen	21,52	-07
SE			
200m	Majja Haartela	31,91	-93
600m	Jasmiina Aalto	1,51,30	-98
800m	Jasmiina Aalto	2,39,91	-98
1000m	Jasmiina Aalto	3,34,56	-98
1500m	Jasmiina Aalto	5,30,40	-98
60m aj 50cm	Miia Kurppa	9,96	-98
60m aj 60cm	Josefiina Mäkinen	11,11	-07
1000m käv	Pipsa Ilola	6,18,88	-96
pituus	Miia Kurppa	456	-98 pe
kolmiloikka	Miia Kurppa	9,33	-98
korkeus	Juulia Torkki	141	-07
kuula 2,0kg	Miia Kurppa	9,24	-98
keihäs 400g	Miia Kurppa	27,79	-98
kiekko 600g	Nessa Rannikko	21,52	-17
moukari	Heini Turunen	15,67	-05
pellonheitto	Miia Kurppa	43,28	-93
3-ottelu >1995	Majja Haartela	1302	-98
3-ottelu 1996>	Miia Kurppa	991	
4x50m	T.Tenkanen, M. Elovaara,	31,22	-18
	K.Manner, E.Lokisto		
4x100m	P.Ilola, T.Virta,	1,05,3	-94
	E.Silfver, R.Aakula		
4x400m	P.Ilola, E.Laaksonen,	5,10,72	-95
	I.Nieminen, R.Aakula		

## SARJA

	T11		
60m	Josefiina Mäkinen	8,44	-08
100m	Majja Haartela	14,62	-94
150m	Josefiina Mäkinen	21,24	-08
200m	Josefiina Mäkinen	29,14	-08
300m	Majja Haartela	51,11	-94

600m	Jasmiina Aalto	1,45,30	-99 pe
800m	Jasmiina Aalto	2,32,61	-99
1000m	Jasmiina Aalto	3,21,12	-99
1500m	Alisa Emaldynova	5,29,46	-17
2000m	Emilia Aalto	8,05,9h	-96
60m aj 50cm	Miia Kurppa	9,71	-99
60m aj 60cm	Tiuku Tenkanen	10,70	-19
1000m käv	Inkeri Nieminen	6,18,11	-96
2000m käv	Inkeri Nieminen	13,16,0h	-96
pituus	Miia Kurppa	482	-99
3-loikka	Miia Kurppa	9,87	-99
korkeus	Tiuku Tenkanen	145	-19
seiväs	Minttu Turunen	173	-08
kuula 2kg	Miia Kurppa	10,91	-99
keihäs 400g	Miia Kurppa	32,09	-99
kiekko 600g	Nessa Rannikko	28,03	-18
moukari	Miia Kurppa	20,48	-99
4-ottelu >1995	Majja Haartela	1835	-94
3-ottelu 1996>	Josefiina Mäkinen	1196	-08
4x50m	E. Sippola, S. Seppänen,	29,48	-02
	S. Laaksonen, P. Ilola		
4x100m	P.Ilola, E.Aalto,	1,01,32	-96
	I.Nieminen, R.Aakula		
4x600m	I.Nieminen, E.Aalto,	8,13,12	-96
	E.Laaksonen, R.Aakula		
4x60m aj	P.Ilola, E.Laaksonen,	47,5	-96
	I.Nieminen, R.Aakula		

## SARJA

	T12		
100m	Ellen Taponen	13,62	-21
200m	Miia Kurppa	28,16	-00
300m	Majja Haartela	48,55	-95
800m	Jasmiina Aalto	2,30,40	-00
1000m	Alisa Emaldynova	3,13,68	-18
1500m	Emilia Aalto	5,16,28	-97
60m aj >2006	Miia Kurppa	9,97	-00
60m aj 2007>	Sanni Kettunen	10,09	-12
2000m käv	Janina Kautto	12,11,8	-13
pituus	Miia Kurppa	509	-00
3-loikka	Miia Kurppa	10,19	-00
korkeus	M.Kurppa	148	-00
seiväs	Wilma Murto	271	-10
kuula 2,5kg	Miia Kurppa	10,69	-00
kiekko 600g	Miia Kurppa	31,29	-00
moukari	Heini Turunen	26,06	-07
4-ottelu >1995	Majja Haartela	2058	-95
4-ottelu 1996>	Miia Kurppa	1895	-00
SE			
4x100m	K.Ruokomäki, H.Koski,	57,12	-95
	E.Silfver, M.Haartela		
4x800m	E.Silfver, K.Ruokomäki,	11,12,23	-95
	M.Haartela, H.Palokankare		

## SARJA

	T13		
60m	Jenni Niittonen	8,24	-00
100m	Jenni Niittonen	13,16	-00
200m	Jenni Niittonen	27,51	-00
300m	Kaisa Kataja	46,29	-91
1000m	Alisa Emaldynova	3,06,56	-19
1500m	Alisa Emaldynova	5,11,32	-19
2000m	Jenni Järvinen	7,41,73	-92
60m aj >2006	Miia Kurppa	9,68	-01
60m aj 2007>	Sanni Kettunen	9,48	-13 pe
80m aj	Kaisa Kovala	14,78	-89

200m aj	Sanni Kettunen	33,27	-13	:	4x800m aj	E.Aalto,R.Aakula		
2000m käv	Janina Kautto	11.39,02	-14	:		J.Mäkinen, S. Sinervo	50,65	-12
pituus	Miia Kurppa	526	-01	:		W.Murto, E. Alanko		
3-loikka	Miia Kurppa	10,52	-01	:	<b>SARJA</b>	<b>N17</b>		
korkeus	M.Haartela/S.Troberg	157	96/09	:	100m	Jenni Niittonen	12,02	-04 pe
seiväs	Wilma Murto	320	-11	:	200m	Jenni Niittonen	25,75	-04
kuula 2,5kg	Miia Kurppa	11,96	-01	:	300m	Jenni Niittonen	42,06	-03
kuula 3,0kg	Kaisa Kovala	9,03	-89	:	400m	Riikka Aakula	61,27	-02
moukari	Heini Turunen	31,19	-08	:	1000m	Jenni Järvinen	3,10,65	-96
4-ottelu 1996>	Miia Kurppa	2116	-01	:	3000m	Jenni Järvinen	10,43,77	-95
4x100m	E. Lokisto, T.Tenkanen	54,29	-21	:	100m aj 76,2cm	Jenni Niittonen	13,76	-04 pe
	K.Manner,E. Taponen			:	100m aj 84cm	Jenni Niittonen	13,93	-04 pe
4x600m	R.Aakula, P.Iloa,	7.24,50	-98	:	300m aj	Jenni Niittonen	46,95	-03
	Sanna Puntti, E.Aalto			:	1500m est	Riikka Aakula	5,46,26	-01
4x60maj	W.Murto, S.Sinervo,	45,23	-11	:	seiväs	Wilma Murto	445	-15 SE
	L.Sirkkiä, E. Alanko			:	kuula 3,0kg	Nina Riski	15,47	-00
<b>SARJA</b>	<b>T14</b>			:	keihäs 600g	Miia Kurppa	41,05	-04
100m	Jenni Niittonen	12,59	-01	:	kiekko 1,0kg	Nina Riski	36,55	-00
150m	Muska Sanden	20,83	-17	:	moukari 4,0kg	Nina Riski	30,91	-99
200m	Jenni Niittonen	26,54	-01	:	7-ottelu	Maija Haartela	3841	-99
300m	Jenni Niittonen	43,09	-01	:	4x100m	M.Kurppa, J.Virkkala	50,34	-03
400m	Kaisa Kataja	64,06	-92	:		K.Uotila, J.Niittonen		
600m	Riikka Aakula	1.44,33	-99	:	4x300m	P.Iloa, J.Aalto	2,48,39	-03
800m	Jasmiina Aalto	2,24,78	-02	:		J.Virkkala, J.Niittonen		
1000m	Alisa Emaldynova	3,06,56	-19	:	3x800m	Iloa,E.Aalto,Aakula	7,14,68	-02
1500m	Alisa Emaldynova	5,11,32	-19	:	<b>SARJA</b>	<b>N19</b>		
2000m	Jenni Järvinen	7,02,46	-93	:	200m	Jenni Niittonen	25,47	-05
3000m	Jenni Järvinen	11,21,93	-93	:	400m	Riikka Aakula	60,54	-03
80m aj	Jenni Niittonen	11,63	-01 pe	:	5000m	Riikka Aakula	20,09,90	-04
200m aj	Jenni Niittonen	29,52	-01	:	100m aj 84cm	Jenni Niittonen	13,90	-05
1500m est	Veera Helkama	5,54,97	-17	:	400m aj	Riikka Aakula	67,98	-04
pituus	Miia Kurppa	528	-02	:	2000m est	Emilia Aalto	7,52,06	-04
3-loikka	Maija Haartela	11,17	-97	:	korkeus	Saara Sinervo	181	-17
korkeus	Wilma Murto	162	-12	:	seiväs	Wilma Murto	471	-16 ME
seiväs	Wilma Murto	351	-12	:	kuula 4,0kg	Nina Riski	12,88	-00
kuula 3,0kg	Miia Kurppa	11,50	-02	:	keihäs 600g	Miia Kurppa	41,80	-07
keihäs 400g	Miia Kurppa	36,55	-02	:	7-ottelu	Miia Kurppa	4713	-07
kiekko 0,75kg	Heini Turunen	25,15	-09	:	4x400m	K.Uotila, E.Aalto	4,14,73	-03
kiekko 1kg	Jenni Niittonen	23,47	-01	:		M.Kurppa, R.Aakula		
moukari 3,0kg	Heini Turunen	40,03	-09	:	3x800m	Iloa,J.Aalto,Aakula	7,01,07	-03
4-ottelu	Kaisa Kovala	2259	-90	:	<b>SARJA</b>	<b>Naiset</b>		
5-ottelu 1999>	Jenni Niittonen	2546	-01	:	100m	Jenni Niittonen	12,02	-04
6-ottelu >1995	Mervi Aho	3211	-92	:	200m	Jenni Niittonen	25,47	-05
6-ottelu 1996>	Maija Haartela	2550	-97	:	400m	Riikka Aakula	60,54	-03
<b>SARJA</b>	<b>T15</b>			:	800m	Maija Vuorinen	2,16,98	-84
100m	Wilma Murto	12,34	-13	:	1500m	Maija Vuorinen	4,32,61	-84
150m	Sanni Kettunen	19,60	-15	:	3000m	Maija Vuorinen	9,40,45	-84
300m	Jenni Niittonen	42,47	-02	:	5000m	Maija Vuorinen	16,50,73	-84
800m	Jasmiina Aalto	2,17,83	-03	:	10000m	Maija Vuorinen	35,31,62	-84
1000m	Alisa Emaldynova	3,06,56	-19	:	maraton	Maija Vuorinen	2,42,22	-84
1500m	Alisa Emaldynova	4,53,49	-21	:	3000m est	Miia Kurppa	21,08,66	-10
2000m	Alisa Emaldynova	6,44,48	-21	:	100m aj	Jenni Niittonen	13,90	-05
3000m	Alisa Emaldynova	10,48,58	-21	:	200m aj	Jenni Niittonen	28,76	-02
200m aj	Jenni Niittonen	28,76	-02	:	400m aj	Riikka Aakula	67,98	-04
300m aj	Sanni Kettunen	48,88	-14	:	pituus	Miia Kurppa	601	-13
1500m est	Alisa Emaldynova	5,08,48	-21 pe	:	3-loikka	Maija Haartela-Vuori	11,64	-03
pituus	Miia Kurppa	545	-03	:	korkeus	Saara Sinervo	181	-17
3-loikka	Maija Haartela	11,28	-98	:	seiväs	Wilma Murto	472	-21 SE
korkeus	Wilma Murto	168	-13	:	kuula	Miia Kurppa	12,98	-12
seiväs	Wilma Murto	380	-13	:	keihäs	Miia Kurppa	50,25	-13
keihäs 400g	Miia Kurppa	42,42	-03	:	kiekko	Niina Riski	36,55	-00
kiekko 1,0kg	Jenni Niittonen	25,91	-02	:	moukari	Niina Riski	30,91	-99
5-ottelu	Miia Kurppa	2661	-03	:	seitsenottelu	Miia Kurppa	5680	-12
4x100m	S.Sinervo, E.Lehto	51,44	-13	:				
	W.Murto, E. Alanko			:				
4x800m	J.Aalto, P.Iloa,	9,55,17	-00	:				



**SARJA**

40m	Jimi Aho	6,45	-14
60m	Topi Sadeharju	9,35	-00
150m	Jimi Aho	23,00	-14
200m	Lauri Järvinen	32,88	-94
600m	Jere Aalto	2,00,08	-03
800m	Ville Rantanen	2,39,67	-93
1000m	Akseli Anakkälä	3,32,54	-19
1500m	Jere Aalto	5,41,9h	-03
40m aj 50cm	Topi Sadeharju	7,94	-00
1000m käv	Jussi Savolainen	7,17,67	-95
pituuus	Jimi Aho	401	-14
korkeus	Tuukka Juntunen	124	-13
kuula 2,0kg	Atte Harijnpää	773	-09
keihäs 400g	Valtteri Peltola	26,09	-09
kiekko 600g	Juha Saarimäki	19,68	-00
mallonheitto	Ville Rantanen	43,40	-95
3-ottelu >1995	Ville Rantanen	1338	-93
3-ottelu 1996>	Jimi Aho	869	-14
4x50m	K.Korhonen, L.Hjerp, A.Aaltonen, E.Palohonka	32,02	-11
4x400m	L.Kyöstilä, S.Kurppa M.Kalevo, J.Aalto	5,20,30	-03

**SARJA**

60m	Jimi Aho	8,76	-15
100m	Ville Rantanen	15,69	-94
150m	Samu Kurppa	21,83	-04
200m	Henri Vilminen	31,96	-94
300m	Matti Heiskala	54,87	-95
600m	Valtteri Peltola	1,58,55	-10
800m	Lauri Järvinen	2,39,53	-95
1000m	Jimi Aho	3,24,46	-15
60m aj 50cm	Samu Kurppa	9,76	-04
60m aj 60cm	Jimi Aho	11,21	-15
1000m käv	Arttu Areva	6,20,18	-14
pituuus	Samu Kurppa	450	-04
kolmiloikka	Lauri Kyöstilä	8,68	-03
korkeus	Tuukka Juntunen	135	-14
kuula 2,5kg	Tuukka Juntunen	9,31	-14
keihäs 400g	Samu Kurppa	33,84	-04
kiekko 600g	Tuukka Juntunen	27,04	-14
moukari 2,5kg	Eetu Sadeharju	23,55	-03
mallonheitto	Henri Vilminen	48,36	-94
3-ottelu >1995	Henri Vilminen	1454	-94
3-ottelu 1996>	Samu Kurppa	990	-04
4x100m	Rantanen, Järvinen, Heiskala, Vilminen	1,04,8	-94
4x400m	Heiskala, Koskenvuori, Rantanen, Vilminen	5,06,67	-94

**SARJA**

60m	Jimi Aho	8,46	-16
150m	Jimi Aho	21,24	-16
200m	Jimi Aho	28,77	-16
300m	Ville Rantanen	47,71	-95
600m	Lauri Järvinen	1,48,22	-96
800m	Ville Rantanen	2,33,75	-95
1000m	Lauri Järvinen	3,19,34	-96
60m aj 60cm	Jimi Aho	12,28	-16
60m aj 76,4cm	Ville Rantanen	12,28	-95
pituuus	Samu Kurppa	465	-05
kolmiloikka	Samu Kurppa	9,71	-05
korkeus	Akseli Anakkälä	145	-21
kuula 2,5kg	Pasi Laaksonen	11,31	-97
keihäs 400g	Atte Sailola	39,16	-11
kiekko 600g	Tuukka Juntunen	34,60	-15
moukari 2,5kg	Eetu Sadeharju	26,53	-04
4-ottelu >1995	Ville Rantanen	1848	-95

3-ottelu 1996>	Tuukka Juntunen	1197	-15
4x50m	J.Aho, A.Eijs, K.Määttänen, T.Juntunen	29,86	-15
4x600m	T.Juntunen,K.Määttänen, A.Eijs,J.Aho,	8,04,95	-15

**SARJA**

60m	Jimi Aho	8,34	-17
100m	Jimi Aho	13,84	-17
150m	Jimi Aho	20,86	-17
200m	Jimi Aho	27,81	-17
600m	Lauri Järvinen	1,40,59	-97
800m	Lauri Järvinen	2,26,39	-97
1000m	Aarni Eijs	3,12,31	-16
1500m	Lauri Järvinen	5,02,35	-97
60m aj	Oscar Varalahti	10,26	-11
200m aj	Jimi Aho	33,70	-17
pituuus	Samu Kurppa	488	-06
3-loikka	Niklas Korhonen	9,95	-10
korkeus	Rasmus Vuori	150	-21
seiväs	Samu Kurppa	220	-06
kuula 3kg	Tuukka Juntunen	12,62	-16
keihäs 400g	Atte Sailola	45,68	-12
kiekko 600g	Niklas Korhonen	36,13	-10
kiekko 750g	Tuukka Juntunen	43,51	-16
moukari 2,5kg	Eetu Sadeharju	32,84	-05
moukari 3kg	Eetu Sadeharju	32,00	-05
4-ottelu	Pasi Laaksonen	1518	-98
4x100m	L.Järvinen, S.Juntti, V.Rantanen, H.Vilminen	1,00,13	-95
4x800m	L.Järvinen, S.Juntti, V.Rantanen, H.Vilminen	10,20,80	-95

**SARJA**

60m	Samu Kurppa	7,97	-07
100m	Tuukka Juntunen	12,73	-17
150m	Jimi Aho	19,71	-18
200m	Tuukka Juntunen	26,14	-17
300m	Marko Vendelin	42,62	-08
600m	Marko Vendelin	1,37,15	-08
800m	Marko Vendelin	2,20,34	-08
1000m	Marko Vendelin	3,00,06	-08
1500m	Aarni Eijs	4,54,97	-17
2000m	Topi Rantanen	6,49,59	-93
60m aj	Samu Kurppa	9,50	-07
200m aj	Niklas Helin	32,06	-14
1500m est	Niilo Helkama	5,21,18	-13
2000m käv	Niilo Helkama	11,45,47	-13
pituuus	Samu Kurppa	563	-07
3-loikka	Jimi Aho	10,39	-18
korkeus	Tuukka Juntunen	160	-17
seiväs	Lauri Kyöstilä	230	-06
kuula 3kg	Pasi Laaksonen	15,22	-99
kuula 4,0kg	Pasi Laaksonen	12,13	-99
keihäs 400g	Atte Sailola	49,02	-13
keihäs 600g	Ville Salmi	46,80	-92
kiekko 750g	Tuukka Juntunen	50,05	-17
kiekko 1,0kg	Tuukka Juntunen	38,15	-17
moukari 3kg	Eetu Sadeharju	40,45	-06
4-ottelu	Tuukka Juntunen	2152	-17
6-ottelu	Ville Salmi	3545	-92
4x100m	M.Salmi, K.Leppäniemi, L.Ketoja, P.Laaksonen	53,05	-99
4x600m	L.Järvinen, M.Batalha, H.Vilminen, S.Juntti	7,05,92	-97

**SARJA**

100m	Samu Kurppa	11,83	-08
150m	Jimi Aho	18,02	-19

200m	Jimi Aho	25,11	-19
300m	Jimi Aho	38,54	-19
600m	Marko Vendelin	1.32,58	-09
800m	Marko Vendelin	2.11,12	-09
1500m	Marko Vendelin	5.01,27	-09
2000m	Aarni Eijs	6.20,71	-18
80m aj	Ville Rantanen	13,99	-92
100m aj 84cm	Oscar Varalahti	16,06	-13
300m aj	Jimi Aho	43,44	-19
1500m est	Niilo Helkama	5.09,04	-14
3000m käv	Niilo Helkama	17.37,63	-14
pituuus	Samu Kurppa	616	-08
3-loikka	Samu Kurppa	11,61	-08
korkeus	Tuukka Juntunen	166	-18
seiväs	Tuomas Turpeinen	350	-16
kuula 4,0kg	Pasi Laaksonen	15,97	-00
keihäs 600g	Atte Sailola	55,81	-14
kiekko 1,0kg	Tuukka Juntunen	44,89	-18
moukari 4,0kg	Eetu Sadeharju	45,82	-07
5-ottelu	Atte Sailola	2356	-14

### SARJA

100m	Ville Salmi	11,51	-94
150m	Jimi Aho	18,20	-19
200m	Jimi Aho	25,11	-19
300m	Jimi Aho	38,58	-19
800m	Sakari Junnti	2.05,05	-99
1500m	Aarni Eijs	4.27,48	-19
2000m	Aarni Eijs	6.10,3h	-19
100m aj	Oscar Varalahti	15,15	-14
300m aj	Jimi Aho	43,44	-19
1500m est	Niilo Helkama	5.00,64	-15
pituuus	Samu Kurppa	644	-09
3-loikka	Atte Sailola	12,30	-15
korkeus	Topi Kouvunen	177	-13
seiväs	Tuomas Turpeinen	370	-17
kuula 4,0kg	Pasi Laaksonen	17,50	-01
kuula 5,4kg	Pasi Laaksonen	14,63	-01
keihäs 600g	Atte Sailola	66,46	-15
kiekko 1,0kg	Tuukka Juntunen	44,89	-18
kiekko 1,5kg	Ville Salmi	33,26	-94
moukari 4,0kg	Eetu Sadeharju	57,97	-08
moukari 5,0kg	Eetu Sadeharju	50,98	-08
4x100m	M.Salmi, R-M Alanko, P.Laaksonen, J.Nummi	48,42	-00
4x800m	L.Järvinen, M.Batalha, V.Rantanen, S.Juntti	9.16,70	-99

### SARJA

100m	Samu Kurppa	10,99	-11
150m	Jimi Aho	17,62	-21
300m	Petteri Kurppa	37,57	-08
400m	Iiro Isokääntä	52,46	-15
800m	Marko Vendelin	1.58,28	-12
1500m	Aarni Eijs	4.07,80	-21
3000m	Aarni Eijs	9.02,06	-21
110m aj 91,4cm	Oscar Varalahti	15,17	-16
400m aj	Oscar Varalahti	61,85	-15
2000m est	Antti Reiman	6.39,83	-19
pituuus	Petteri Laitinen	660	-93
3-loikka	Lauri Kyöstilä	13,26	-10
korkeus	Iiro Isokääntä	196	-15
seiväs	Tuomas Turpeinen	370	-17
kuula 5kg	Pasi Laaksonen	18,15	-03
keihäs 600g	Atte Sailola	66,46	-15
keihäs 700g	Atte Sailola	81,14	-17
kiekko 1,5kg	Pasi Laaksonen	47,09	-02
moukari 5,0kg	Eetu Sadeharju	57,57	-09
10-ottelu	Lari Autio	4762	-12

### SARJA

100m	100m
200m	200m
300m	300m
400m	400m
1500m	1500m
5000m	5000m
110m aj	110m aj
400m aj	400m aj
pituuus	pituuus
korkeus	korkeus
seiväs	seiväs
kuula 6kg	kuula 6kg
kuula 7,26kg	kuula 7,26kg
keihäs 800g	keihäs 800g
kiekko 1,75kg	kiekko 1,75kg
moukari 6,0kg	moukari 6,0kg
10-ottelu	10-ottelu
4x100m	4x100m
4x100m	4x100m
4x400m	4x400m

### SARJA

100m	100m
150m	150m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1500m	1500m
3000m	3000m
5000m	5000m
10000m	10000m
maraton	maraton
110m aj	110m aj
400m aj	400m aj
pituuus	pituuus
3-loikka	3-loikka
korkeus	korkeus
seiväs	seiväs
keihäs -1985	keihäs -1985
keihäs 1986-	keihäs 1986-
kiekko	kiekko
moukari	moukari

### M19

Ville Salmi	10,75	-97
Ville Salmi	21,65	-97
Petteri Kurppa	36,54	-09
Ville Salmi	49,60	-97
Sergei Väljajev	4.06,20	-99
Lauri Vrtanen	16.03,2h	-22
Tommi Koskinen	14,49	-99
Leif Aaltonen	58,80	-98
Tommi Koskinen	693	-99
Samuli Eriksson	214	-14
Tuomas Turpeinen	410	-19
Pasi Laaksonen	16,70	-04
Pasi Laaksonen	14,54	-05
Atte Sailola	64,26	-18
Pasi Laaksonen	40,09	-04
Bruno Blomqvist	39,16	-43
Eetu Sadeharju	47,90	-09
Iiro Isokääntä	5225	-17
L.Aaltonen, V.Salmi	43,02	-98
L.Aaltonen, V.Salmi	43,02	-98
E.Iltanen, T.Koskinen		
L.Aaltonen, E.Iltanen,	3.23,57	-98

### Miehet

Ville Salmi	10,75	-97
Petteri Laitinen	17,86	-17
Ville Salmi	21,65	-97
Ville Salmi	49,60	-97
Reino Lehti	1.55,8h	-40
Ake Aho	3.59,2h	-47
Ake Aho	8.37,0h	-47
Ake Aho	14.42,6h	-47
Ake Aho	32.27,0h	-48
Heikki Kivioja	2.32,10	-82
Tommi Koskinen	14,89	-99
Ossi Helin	54,6h	-61
Ossi Helin	730	-62
Pentti Väreluoto	13,73	-60
Samuli Eriksson	218	-17
Tuomas Turpeinen	410	-19
Leo Ruohonen	58,32	-49
Atte Sailola	64,26	-18
Bruno Blomqvist	46,61	-56
Arvo Rannikko	41,13	-46

**SALON  
VILPAS**

**MEILLE KAIKKI  
OVAT HUIPPU-  
URHEILIJOITA**



URHEILU  

---

MEHILÄINEN

*@urheilumehilainen • urheilumehilainen.fi*

# Viralliset heittovälineet

Voimassa alkaen 1.1.2014

Sarja	kuula (g)	kiekko (g)	moukari (g)	keihäs (g)
<b>M</b>	7260	2000	7260	800
<b>M22</b>	7260	2000	7260	800
<b>M19</b>	6000	1750	6000	800
<b>M17</b>	5000	1500	5000	700
<b>P15</b>	4000	1000	4000	600
<b>P14</b>	4000	1000	4000	600
<b>P13</b>	3000	750	3000	400
<b>P12</b>	3000	750	3000	400
<b>P11</b>	2500	600	2500	400
<b>P10</b>	2500	600	2500	400
<b>P9</b>	2000	600	2500	400
<b>N</b>	4000	1000	4000	600
<b>N22</b>	4000	1000	4000	600
<b>N19</b>	4000	1000	4000	600
<b>N17</b>	3000	1000	3000	500
<b>T15</b>	3000	750	3000	400
<b>T14</b>	3000	750	3000	400
<b>T13</b>	2500	600	2500	400
<b>T12</b>	2500	600	2500	400
<b>T11</b>	2000	600	2500	400
<b>T10</b>	2000	600	2500	400
<b>T9</b>	2000	600	2500	400

**SALON  
VILPAS**

# Aitajuoksut ulkoradoilla

Voimassa alkaen 1.1.2014

Sarja	Matka (m)	Aitoja (kpl)	Alkusileä (m)	Välit (m)	Loppusileä (m)	Korkeus (cm)
<b>M</b>	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
<b>M22</b>	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
<b>M19</b>	110	10	13,72	9,14	14,02	99,1
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
<b>M17</b>	110	10	13,72	9,14	14,02	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	83,8
<b>P15</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
<b>P14</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
<b>P13</b>	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
<b>P12</b>	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
<b>P11</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	60
<b>P10</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	60
<b>N</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
<b>N22</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
<b>N19</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
<b>N17</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
	400	10	45,00	35	40,00	76,2
<b>T15</b>	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
<b>T14</b>	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
<b>T13</b>	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
<b>T12</b>	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
<b>T11</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	60
<b>T10</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	60

# Toimintakertomus 2021

Vilppaan yleisurheilujaosto toteutti vuoden 2021 aikana perinteistä valmennus- ja kasvatustyötä Salon yleisurheilevien lasten, nuorten ja aikuisten hyväksi. Jaosto edisti yleisurheilun sekä liikunnan harrastusta terveitä elämäntapoja ja arvoja noudattaen.

Vuoden 2021 toiminnan päätavoitteessa, tarjota nuorille monipuolista ja laadukasta liikuntaa sekä mahdollisuuden kehitykseen huipulle asti, onnistuttiin hyvin. Pitkäjänteinen valmennustyö on tuottanut vuosi vuodelta enemmän myös SM tason onnistumisia ja mitaleita.

## **Jaosto ja jäsenet:**

Vuoden 2021 yleisurheilujaoston ja jäsenistön toiminta perustui vapaaehtoistyöhön. Vilppaan toiminnassa oli palkattuna yksi osa-aikainen työntekijä. Jaostoon kuului 7 jäsentä ja se kokoontui vuoden aikana 5 kertaa. Monet jäsenet tekivät jaoston töitä lähes päivittäin ja toiminnallisena kilpailukautena useitakin tunteja päivässä. Kilpailujärjestelyissä tuomareita ja toimitsijoita oli mukana yli 60. Nuoria harjoitusten ja toiminnan piirissä oli yli 170, joista lisenssin omaavia urheilijoita noin 150. Valmentajia ja ohjaajia oli toiminnassa mukana 13. Yhteensä yleisurheilun toiminnassa oli huoltojoukot mukaan lukien yli 200 henkilöä.

## **Kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen:**

Kuluneen vuoden aikana järjestettiin korona tilanteesta johtuen vain 6 kilpailutapahtumaa; Vilpas Track Games, alueen suurin Hippokisa, pm-ottelut T9-15, Salonjokilaaksojuoksu, Syyskisa/TUL:n seuraottelu sekä Säästöpankkikisa. Olimme myös aktiivisesti mukana avustamassa Varsyn- ja TUL:n piirin yleisurheilutapahtumia.

Kesäkuun alussa järjestettiin kaksi liikunnallista kesäleiriä ”Juokse, Hyppää, Heitä”. Pidettiin yllä lasten liikuntakerhotoimintaa, johon palkattiin Lounaismaan Osuuspankin palkkatuen myötävaikutuksella ´kesäduuniin´ 2 nuorta ohjaajaharjoittelijaa. OP-pankki maksoi yhden ja yleisurheilujaosto yhden nuoren palkkakulut. Lisäksi OKM:n tuella palkattiin kaksi nuorta, jotka pitivät mm. lajikouluja alle 13 vuotiaille ko. lajista kiinnostuneille urheilijoille.



### **Kilpailusaavutukset:**

Kulunut vuosi osoitti jälleen kerran, että Vilpas on tuloksiltaan Salon alueen vahvin yleisurheiluseura. Vilpas on SUL:n nuorisotoimintakilpailussa ykkösligassa sijalla 16. (2020 17.) ja kokonaistilanteessa sijalla 40.

Arvokisaedustukset / saavutukset:

Wilma Murto oli viides Olympiakisoissa Tokiossa ja kuudes EM-hallikisoissa Torumissa Puolassa

### **SM mitalistit:**

Wilma Murto, seiväs: Kalevan kisat SM 1. SE-tuloksella 472

Aarni Eijs, M17 halli 1500m SM 1. ja SM-maastot 4km 3.

Alisa Emaldynova, T15 1500m est ja 2000m SM 2.

Luka Lujasmaa, P15 kuula SM 3.

Iina Lokisto ja Saara Virkki T15 seiväs, joukkuekilpailu 3.

Aikuisurheiluliiton ja paraurheiluliiton kisoissa:

Jenni Lautiala N40, 1500m SM 2. ja 400m, 800m sekä maastot 6km SM 3.

### **Tunnustuspalkitut:**

Wilma Murto: Salon paras yleisurheilija (Salon urheilun ystävät)

### **Ennätykset:**

Suomenennätykset:

Wilma Murto seiväs 472

Piiriennätykset:

Alisa Emaldynova T15 1500m esteet 5.08,48

Seuraennätykset:

Jimi Aho M17 150m 17,62

Aarni Eijs M17 1500m 4.07,80 ja 3000m 9.02,06

Ellen Taponen T12 100m 13,62

Rasmus Vuori P12 korkeus 150

Akseli Änäkkälä P11 korkeus 145

Alisa Emaldynova T15 1500m 4.53,49, 2000m 6.44,48, 3000m 10.48,58

T13 4x100m 54,29 (Essi Lokisto, Tiuku Tenkanen, Kaisla Manner, Ellen Taponen)

### **Valmennustoiminta:**

Jaostossa toimi yhteensä 5 yleisurheilukouluryhmää, kestävyysjuoksuryhmä ja nuorisovalmennusryhmä. Yleisurheilukouluissa valmentajina toimivat Minna Lamminen, Maarit Vainio, Otto Järvinen, Mervi Lokisto sekä kestävyysjuoksuvalmentajina Minna Lamminen ja Jenni Lautiala. Valmennusryhmien valmentajina ovat Sari Murto, Maija Haartela-Vuori ja Sorja Väyrynen. Lajissaan kehittyneille yleisurheilijanuorille on järjestetty henkilökohtainen valmentaja ja urheilijoita on avustettu osallistumaan valmennusleireille. Pentti Kovala toimi ohjaajana Salon kaupungin ikäihmistien liikuntakerhossa. Sol Malka ja Minne Känkänen toimivat ohjaajina Vilpas perheliikuntakerhossa (Vilpeli).

### **Koulutustoiminta:**

Minna Lamminen ja Jenni Lautiala osallistuivat valmentajatutkintokoulutukseen.

### **Virkistystoiminta:**

Puurojuhla/palkitsemistilaisuus järjestettiin jaettuna kolmeen osaan.

### **Jäsenyys ja edustustehtävät:**

Yleisurheilujaosto hoiti Suomen Urheiluliiton, Varsy ry:n, TUL:n yleisurheilun tuen, Aikuisurheiluliiton ja Suomen Veteraaniurheiluliiton jäsenyydet. Simo Järvelä toimi Varsyn hallituksessa talousvastaavana, Juhani Haartela Vilppaan edustajana Varsy ry:n kilpailuvaliokunnassa ja Minna Lamminen nuorisovaliokunnassa. Pentti Kovala toimi TUL:n V-S piirin yleisurheilujaoston puheenjohtajana, sekä TUL:n yleisurheilun tuen hallituksessa ja oli TUL:n liittovaltuuston jäsen.

### **Yhteistyö:**

Vilppaan yleisurheilujaosto on tehnyt yhteistyötä jäsenliittojen ja -yhdistysten lisäksi Salon kaupungin liikuntatoimen ja -koulutoimen, piirin TUL ja alueen yleisurheiluseurojen kesken. Antoisaa yhteistyö on ollut etenkin Perniön Urheilijoiden, Angeliemen Ankkurin ja Kaarinan Uran kanssa. Seuran sisällä yhteistyö on ollut vilkasta naistoimikunnan ja veteraanijaoston kanssa. Hyvää yhteistyötä on myös tehty Salon Osuuspankin, Someron säästöpankin, K-rauta Passelin sekä lääkärikeskus Mehiläisen kanssa.

### **Varainhankinta:**

Toimintavaroja jaosto hankki kilpailujen osanotto ja buffetin tuotolla, urheilukoulumaksuilla, kalenterimainoksilla, sponsorisopimuksilla, talkootyöllä sekä osake-huoneiston vuokratuloilla.



## **Vuoden 2021 toiminnan arviointi:**

### **Aktiivisuusmittarit:**

Kilpailuihin ja valmennukseen osallistuneiden nuorten määrä ja valmennuskerrat lisääntyivät edellisiin vuosiin verrattuna. Toiminnan kasvaessa onnistuttiin myös lisäämään valmentajien ja toimitsijoiden aktiivisuutta ja määrää. Korona kuitenkin aiheutti omat haasteensa toimintaan.

### **Toimintamittarit:**

Edellä on kerrottu vuoden toiminnasta, josta se on myös arvioitavissa. Yleisesti ottaen toimintaa on ollut niin paljon, että sen määrässä on liikuttu jaoston resurssien ja -vapaaehtoistyön ylärajoilla.

### **Tulosmittarit:**

Seuraluokittelupisteet: 131,5 ja sijoitus 51. (Ykkösliiga)

Kalevanmaljapisteet: 17 ja sijoitus 78.

SM mitaleja yhteensä 12 kpl + SAUL:n mitaleja 4 kpl, pm-mitaleja 35 kpl.

### **Toiminnan laatumittarit:**

Toiminnan laadusta kertoo mm. edellä esitetyt mittarit sekä urheilupiireissä ja mediassa saama arvostus.

### **Taloudellisen tilan mittarit:**

Jaoston taloudellinen tila on edelleen hyvällä tasolla.

### **Muita toimintakauden tapahtumia ja huomioita (risuja ja ruusuja):**

- + Vuoden 2021 urheilusaavutukset
- + OP-kesäduuni kampanjaan osallistuminen
- + Liikunnallinen kesäleiri " Juokse, Hyppää, Heitä"
- + Vilpas Track-Games tapahtuma
- seuratoimijoiden rekrytointi





KIKAN  
KUKKA  
&  
LAHJA

Helsingintie 21  
24100 SALO  
(02) 733 4940,  
050 531 5315



Salon  
Hautaustoimisto Oy

*Saustila*

Helsingintie 9, 24100 Salo  
päivystys/neuvonta  
(02) 731 2562



[www.saustila.fi](http://www.saustila.fi)

Hautauspalvelua neljännessä  
polvessa vuodesta 1939

SALON  
VILPAS



(02) 7316888

SALON RUOSTEENESTO  
RAITALANKATU 1

# Tunnelmia Säästöpankkikisoista 2022



JO 200 VUOTTA  
PALVELUA KAIKILLA  
APPARAATEILLA.



Säästöpankki

200 vuotta

Turuntie 1, 24100 Salo | puh. 029 041 2360

Kassapalvelut ma-pe 10-12.30

Asiantuntijapalvelut ajanvarauksella ma-pe 9-18

[www.saastopankki.fi/someronsp](http://www.saastopankki.fi/someronsp)

[www.saastopankki.fi/varaa-aika](http://www.saastopankki.fi/varaa-aika)







# KOLME KOVAA

Puristuslujuutta, palonkestoa ja todellista energiatehokkuutta - **Finnfoam**, **FF-EPS** ja **FF-PIR** tekevät eristämisestä nopeampaa, turvallisempaa ja kestävämpää.

**FF-EPS**<sup>®</sup> tarjoaa lattioiden, seinien ja kattojen eristämiseen huomattavasti perinteistä EPS-lämmöneristettä kustannustehokkaamman vaihtoehdon.

**FF-PIR**<sup>®</sup> takaa energiatehokkuuden seinissä ja yläpohjissa perinteistä merkittävästi ohuemmalla eristepaksuudella.

**FINNFOAM**<sup>®</sup> soveltuu täysin yhtenäisen ja suljetun solurakenteensa ansiosta erinomaisesti niin routaeristeeksi kuin alapohjien, seinien ja kattojenkin eristämiseen sekä erilaisiin lisälämmöneristykseen.

Kaikki kolme eristettä ovat kosteusteknisesti turvallisia ja poistavat eristyskykyä heikentävien ilmavirtausten mahdollisuuden.

Löydät ne yhdestä paikasta - Finnfoamilta.



[www.finnfoam.fi](http://www.finnfoam.fi)

**FINNFOAM**<sup>®</sup>  
MAAIN PARAS ERISTE